



## INFORMATIONS COMMUNALES

### DECHETS VERTS



La remorque communale sera aux points habituels pour y déposer vos déchets végétaux d'entretien des jardins, **du vendredi à 17h00 au lundi à 8h30** aux

dates indiquées ci-dessous

Hameau du Land SUD ..	Du 24/03 au 27/03
Clé des Champs .....	Du 31/03 au 03/04
Roz Avel .....	Du 07/04 au 11/04
Cité de la Fontaine .....	Du 14/04 au 17/04
Kermadec.....	Du 21/04 au 24/04
Mézormel .....	Du 28/04 au 02/05
Hameau du Land.....	Du 05/05 au 09/05
Bourg.....	Du 12/05 au 15/05

Ker Héol..... Du 19/05 au 22/05

### ETAT-CIVIL

Décès : Mme CADIOU née GRALL,  
Mme KEROUANTON née PICART

Naissance : Alyx SIMOES

### URBANISME

Déclaration préalable : Mengleuz- changement de destination maison d'habitation en local commercial.

**DERNIERE permanence de distribution  
NUMEROS ET CERTIFICAT D'ADRESSE  
Mercredi 8 Mars 2023  
De 9H à 12H à la Mairie**

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE LANDIVISIAU (CCPL)

## Les ateliers numériques Mars 2023

### 1)Présentation du Site ANTS (Agence Nationale des Titres Sécurisés)

Atelier de présentation pour répondre aux questions les plus fréquentes sur le site de l'Agence Nationale des Titres Sécurisés. Besoin de faire une pré-demande de carte d'identité et/ou de passeport en vue d'un voyage à l'étranger ? Ou de changer l'adresse de votre carte grise suite à un déménagement ? Lors de cet atelier les démarches courantes seront expliquées et présentées afin que vous puissiez gagner en autonomie.

Cette présentation aura lieu le samedi 11 mars, de 9h30 à 11h30, à la Mairie de Saint-Sauveur.

**Sur inscription - 12 places.**

Les participants peuvent venir avec leur ordinateur.

### 2)Les écrans et les tout-petits

Télévision, tablette, téléphone portable, ils font partie de notre quotidien. Dans le cadre de la Semaine de la Petite Enfance le Relais Petite Enfance et la Conseillère Numérique proposent un temps d'échange à destination des parents de jeunes enfants (moins de 6 ans) pour aborder ensemble la question des écrans.

Retrouvez-le-nous Samedi 18 mars, de 10h00 à 12h00, à Sizun à la Médiathèque An Ty Korn.

**Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 98 24 97 15.**

### 3)Utiliser une clé USB

Vous souhaitez apprendre à utiliser une clé USB pour y stocker des photos, ou des documents ? Après cet atelier, la clé USB n'aura plus de secrets pour vous !

Cet atelier est organisé le lundi 20 mars, de 9h30 à 11h30, à l'Espace France Services à Landivisiau.

**Sur inscription - 6 places.**

Les participants doivent apporter ordinateur et clé USB

### 4)Café e-parentalité : suivre la scolarité de mon enfant à l'ère du numérique

À l'ère du numérique, de nouveaux outils sont proposés aux parents des écoles primaires pour suivre la scolarité de leur enfant. Cette animation est un moment convivial organisé pour mieux connaître Educartable ou répondre aux questions diverses sur le sujet.

Cet atelier est organisé le mardi 21 mars, de 17h30 à 19h00, à la Médiathèque de Commana.

*Si vous souhaitez avoir des informations concernant une des animations, ou vous inscrire à un atelier, vous pouvez me contacter par mail ou en appelant au 02 98 68 67 60.*

**Pour toute demande de rendez-vous individuel n'hésitez pas à prendre contact avec moi également**

**GÉNÉRATION MOUVEMENT**



Le mois de février a débuté par un goûter crêpes de la chandeleur et finira par un challenge de dominos le 28 février.

**Au mois de mars il est prévu une qualification de belote à Cléder le 14** puis un voyage à **La Torche** pour quelques adhérents **le 17**. Ensuite nous aurons la finale de dominos à **Plouneventer le 22** pour ceux qui auront été qualifiés **ce mardi 28 février**.

Puis nous irons à **Plougar le mardi 4 avril** pour une rencontre amicale pétanque, dominos, belote. Ensuite nous irons à

**Plouzévéde le jeudi 13 avril** pour une après-midi jeux qui sera précédée d'un déjeuner en commun (**couscous 18 euros sur inscription Préalable**).

Le nombre d'adhésions à notre association repart à la hausse avec **74 adhérents** ce jour. L'Age moyen est de 74 ans (de 20 à 95ans)

**L'ECHO DES LANDES**

Dix matches joués, toujours une seule victoire, 5 nuls (abonnement pris) et quatre défaites, dont, entre-temps, St Divy & St Derrien.



**Dimanche 05 mars**: Nous recevons **PLOUNÉVENTER/ PLOUÉDERN 2**, à 15h30

**Buvette** : ALINE - MARINE - GREG

**Entrées** : A.COZ - H.LE FUR

**Samedi 11 mars** : **13h30**, touillage du far & préparation des légumes. Toute personne volontaire & motivée sera la bienvenue ; et se munira des outils nécessaires.

**Dimanche 12 mars** : **KIG-HA-FARS, repas à emporter à partir de 11h30**, prévoir les gamelles pour emporter : le velouté de légumes + le kig-ha-fars + le lipig + la salade + le dessert (fruit ou glace). **Repas sur place à partir de 12h00**. Tarifs : sur place= 13€ ; à emporter=10€ ; enfants de moins de 12 ans=8€.



**SAINT VOUGAY**  
**Dimanche 12 Mars**  
 A partir de 11h30  
 Salle « AR BRUG »  
**KIG-HA-FARS**  
 De l'AS St Vougay  
**JAMBON-FRITES**  
**Prix du repas** : - 13 € sur place, boisson comprise  
 - 10 € à emporter  
 - 8 € enfants de moins de 12 ans.

**APE-ECOLE SIMONE VEIL**

L'APE de l'école **S. Veil de Saint-Vougay** organise son



**Le dimanche 26 mars 2023**

De 9h00 à 18h00

**Salle Ar Brug**

**Saint-Vougay**

1€ l'entrée visiteur

Restauration et buvette sur place

**PORTES OUVERTES DE L'ECOLE**

Les inscriptions pour l'école communale Simone Veil se font auprès de la **directrice, Mme Morvan**. Afin de **convenir d'un RDV**, vous pouvez appeler l'école au **02-98-69-92-16** ou par email : **ec.0291079R@ac-rennes.fr**

*Merci de vous munir du livret de famille et du carnet de santé pour l'inscription.*

**CHEMINS DE SAINT VOUGAY**

**RECHERCHE BENEVOLES**

La commune de **Saint-Vougay** possède des chemins laissés à l'abandon depuis plusieurs années ; Lors de notre **dernière réunion du 13 février 2023**, nous avons étudié le cadastre pour déterminer nos actions prioritaires. Suite à cette discussion, **nous avons décidé de nettoyer le chemin de Kergonnet Vraz d'une longueur de 300 mètres environ ; nous avons planifié 2 dates d'intervention le mercredi 8 mars après-midi et le samedi 11 mars matin.**

Si vous avez un peu de temps à consacrer à l'ouverture de ce chemin, vous êtes les bienvenus.

**Matériel utile** : débroussailleuse, tronçonneuse, faucille et des bras. **Vous pouvez appeler le 07 70 35 08 24 Mr LE ROUX Joel**

**FAMILLES RURALES**

**Atelier anglais  
 Parents / Enfants**

**Vendredi 3, 17, 31 mars de 18h45 à 19h30**

**Pôle enfance, Plouzévéde**

Venez faire découvrir la langue anglaise de façon ludique (jeux, comptines, chants...) et partager un moment privilégié avec votre/vos enfant(s). Séances toutes les deux semaines, toute l'année scolaire avec une coupure pendant les vacances. Les séances sont animées par Anne-Laure

Nun. Gratuit. Ouvert à tous. Sur inscription, par mail ou par téléphone.

Bricolage en famille  
Mercredi 11 mars, de 10h à 12h  
Salle Yves Le Nan

Venez bricoler un attrape rêves en famille et passer un moment convivial et de partage avec vos enfants, petits-enfants, neveux/ nièces **2 euros par famille et ouvert à tous, à partir de 3 ans, adhérents ou non à l'association**  
Inscription avant le 9 mars inclus.

Atelier bien-être, Parents/Enfants Vendredi 24 mars  
Atelier 2 – 5 ans de 17h30 à 18h15 Atelier 6 – 10 ans de  
18h30 à 19h15 Pôle Enfance, Plouzévédé

Prenez un peu de temps pour vous détendre avec votre enfant, sous forme de massages contés. Vous pourrez ainsi apprécier le moment présent mais également emporter avec vous les apprentissages de la soirée pour pouvoir reproduire les mouvements à volonté à la maison. Un moment de partage unique avec votre enfant ! **2 euros par famille et ouvert à tous, à partir de 2 ans, adhérents ou non à l'association. Inscription avant le 22 mars inclus.**

#### ANNONCES DIVERSES

#### CROQ OIGNONS

CROQ'OIGNON ET CIE - 3 Route de Plouescat - 29 440 Saint Vougay  
tél 06.04.44.99.09 et @mail : oignon29@hotmail.com



#### ATTENTION NOUVEAUX HORAIRES

Lundi : 9h30-12h & 16h-18h

Mardi : fermé

Mercredi : 9h30-12h

Jeudi : fermé

Vendredi 9h30-12h & 16h-18h

Samedi : 9h30-12h

\*\*\*\*\*  
Fermé les dimanches & jours fériés

#### PLANNING DES TOURNEES

04/03 : Landerneau Port-Launay Quimper Briec Hanvec St-Eloy Sizun  
Landivisiau et Plouvorn

11/03 : Landerneau Brest Plouzané Plabennec Le-Drennec Ploudaniel  
Le-Folgoët Lesneven

25/03 : Landivisiau Lampaul Commana St-Sauveur Brennilis Berrien  
Huelgoat Carhaix Carnoët Callac Guerlesquin Morlaix et Plouvorn

#### NOUVEAU SUR ST VOUGAY SEANCE D'INITIATION AU PILATES

Prochainement dans votre commune, mise en place d'une initiation de Pilates **le Mardi 18 avril à 18h30 à la salle Ar-Brug.** Yann se fera un plaisir de vous accueillir lors de cette séance.

**IMPORTANT** : séance limitée à 15 personnes, pour permettre d'avoir un bon suivi. Si il y a beaucoup de demandes, possibilité d'avoir une autre séance d'initiation **le Mardi 25 avril pour un autre groupe.**

-Je fonctionne sur un programme d'exercices d'une durée de 4 à 6 semaines pour voir l'évolution dans le temps.

#### - Le matériel à apporter pour la séance.

- un tapis de sol (style fitness)
- deux petites serviettes (de bain)
- une bouteille d'eau important

Quelques mots sur le Pilates et ses bienfaits.

Le Pilates est une activité qui permet de se renforcer en douceur, avec des gestes contrôlés.

#### Quelques avantages d'en pratiquer :

1. renforcement musculaire
2. correction de la posture
3. soulagement des douleurs
4. relaxation
5. amélioration de la souplesse
6. meilleur respiration
7. meilleur concentration

#### Ne tardez pas à réserver votre place.

Je me tiens à votre disposition pour les inscriptions au  
**06 83 92 71 63**

#### PORTE OUVERTE L'IFAC-SUP'IFAC

Avec nos 60 formations du CAP au BAC+5, notre établissement accueille plus de 2100 apprenants en contrat d'apprentissage et en contrat de professionnalisation. Au Campus des métiers, **préparez-vous à plus de 30 métiers** dans les secteurs de l'Alimentation, l'Automobile, l'Assistanat-Comptabilité-RH-Gestion-Paie, la Coiffure le Commerce-Vente, l'Esthétique-Cosmétique, l'Hôtellerie-Restaurant et la Santé-Pharmacie ! Et si vous nous rejoignez ?

 Samedi 11 mars 2023

 de 9h à 17h

 465 Rue de Kerlaurent, 29490 Brest-Guipavas

 Pour une journée découverte de toutes formations (du CAP au Bac+5)

#### COURSE CYCLISTE



Le Comité d'Organisation de l'ESSOR BRETON organise le 47ème Grand Prix Gilbert BOUSQUET, course cycliste « ELITE » en ligne avec le départ et l'arrivée à LANDIVISIAU. Le samedi 25 Mars 2023

Cette course sera annoncée par une voiture haut-parleur lors du passage des coureurs sur la commune.

Heure de passage : vers 13h20.

#### OFFRE D'EMPLOI

**Le Château de Kerjean recrute un ou une médiateur-riche culturel-le**

**Les candidatures (CV, lettre de motivation) sont à adresser à la directrice, par courriel ou par**

**courrier, poste à pouvoir à parti du 27 mars 2023**

**à : Mme, Anne-Flore Marziou Directrice**

Chemins du patrimoine en Finistère

Château de Kerjean

29440 SAINT-VOUGAY

Tél : 02 98 69 93 69

Site internet : www.cdp29.fr



**MAIRIE**

Lundi au vendredi  
**8h30 à 12h00**,  
 Samedi : **9h00 à 12h00**  
 1 Route de Plouescat  
**Tél : 02 98 69 97 04**

[mairiesaintvougay@orange.fr](mailto:mairiesaintvougay@orange.fr)

[www.saint-vougay.fr](http://www.saint-vougay.fr)

**MÉDIATHÈQUE  
 JEAN HAMONOU**

[mediathèques.paysdelandi.com](http://mediathèques.paysdelandi.com)

Mardi : 16h30-19h  
 Vendredi : 16h30-19h  
 Samedi : 10h30-12h

**LA POSTE  
 Plouzévédé**

Lundi : Fermé  
 Mardi : 9h – 12h  
 Mercredi : 9h – 12h  
 Jeudi : 9h – 12h  
 Vendredi : 9h – 12h  
 Samedi : 9h – 12h

**SUEZ  
 Distribution  
 d'eau potable :**

Tél : 09-77-408-408

**ANIMATIONS / LOISIRS  
 PLOUZEVEDE,  
 STVOUGAY- TREZILIDE**

<http://animationsloisirs29440.jimdo.com/>

**Permanences France  
 Services (MSAP) -  
 Landivisiau**

**02-98-68-67-60**

Lundi :  
 8h30 à 12h30  
 Mardi au jeudi  
 8h30 à 12h30  
 13h30 à 17h30  
 Vendredi  
 8h30 à 12h30  
 13h30 à 17h00

**Paroisse Saint-Tiviziau  
 Bro Landi**



**Carême 2023 du 22 février au 9 Avril**

**Messes Mars 2023**

Samedi 18H	Dimanche 10h30
04-mars	05-mars
Guiclan	Plouzévédé Landivisiau
11-mars	12-mars
Plounéventer	Plouzévédé Landivisiau
18-mars	19-mars
Guiclan	Plouzévédé Landivisiau
25-mars	26-mars
Plounéventer	Plouzévédé Landivisiau
Maison Paroissiale, 2 place de Lourde 29400 Landivisiau - 02 98 68 11 63	
Retrouvez toutes les informations de la paroisse sur "Le Lien", bulletin paroissial que vous pouvez trouver dans votre église ou sur internet : <a href="http://www.paroisselandivisiau.fr/">http://www.paroisselandivisiau.fr/</a>	

**ADMR du Haut Léon**

Kéroulas – 29250 SAINT-POL-DE-LÉON  
 Tél : 02 98 19 11 87  
**Urgences : 02.98.19.11.87**

**ALDS Cléder**

Kerhall - 29233 Cléder  
 Tél : 02 98 69 49 60 - 09 67 01 54 66

**DÉCHETTERIES**

	<u>BODILIS</u>	<u>PLOUGOURVEST</u>
<b>Lundi</b>	8 h 30 – 12 h 13 h 30 – 18 h	9 h 00 – 12 h 13h30 – 18 h
<b>Mardi</b>	8 h 30 – 12 h 13 h 30 – 18 h	FERME 13h30-18h
<b>Mercredi</b>	8 h 30 – 12 h 13 h 30 – 18 h	FERME 13h30 – 18 h
<b>Jeudi</b>	8 h 30 – 12 h	FERME
<b>Vendredi</b>	8 h 30 – 12 h 13 h 30 – 18 h	9 h 00 – 12 h 13h30– 18 h
<b>Samedi</b>	8 h 30 – 12 h 13 h 30 – 18 h	9 h 00 – 12 h 13h30– 18 h

**Docteur Boris  
 GUEGANTON**

Kergroas  
**02 98 69 98 05**

**PHARMACIE DE  
 GARDE :**

3237

**CABINET INFIRMIER  
 DE PLOUZÉVÉDÉ**

**06 60 89 95 79**

**MÉDECIN DE GARDE :**

15 SAMU  
**POMPIERS**

18

Depuis un portable : 112

**GENDARMERIE**

17

**TAXI - AMBULANCE**

**Etoile Bleue :**  
 02 98 19 15 15

**FLOCH :**  
 02 98 69 91 00 /  
 06 64 15 14 28

**TRANSPORT PUBLIC  
 SUR LE PAYS DE  
 LANDIVISIAU**

**0 810 810 029**,  
 au plus tard la veille avant  
 17h00

**Journalistes :**

**\*Télégramme :**  
 Mylène LE DUFF  
[myleneleduff@orange.fr](mailto:myleneleduff@orange.fr)

**\*Ouest-France :**

Laëtitia Bihan  
 06 61 89 04 22  
[bihan.laetitia29@gmail.com](mailto:bihan.laetitia29@gmail.com)

**ATTENTION !!!** Vos articles à faire paraître pour le prochain bulletin doivent nous parvenir impérativement pour **le 24 mars avant**

**12H DERNIER DELAI**

Prochain bulletin 6 Avril